

Vorname: _____



Was im Leben zählt

«Ich mag dich»

An wen und welche Aktivität hast du gedacht?

1

«Ich wünsche dir»

Was wünschst du dieser Person?

2

«Ich wünsche mir»

Was wünschst du dir für dich selbst?

3

«Ich bin dankbar»

Wofür bist du dankbar?

4

«Ich mag mich»

Meine positiven Gedanken sind...

5