



## KONFLIKTE ENTSCHÄRFEN

*Konflikte und Streit kommen oft vor. Wie entschärft man sie, so dass es allen bessergeht? Mit diesem Arbeitsblatt überlegen wir, welche Ideen Erfolg haben könnten.*

### Bilateral

1. Lies folgende Geschichte:  
«Sarah ist sauer. Immer wieder, wenn sie in die Pause geht und ihr Schreibetui unbeaufsichtigt lässt, schmeisst es Alain (16) vom Pult. Dabei sind schon Stifte kaputtgegangen. Das Ganze geht schon so lange, dass Sarah gar keine Lust mehr hat, in der Pause nach draussen zu gehen. Sarah weiss nicht, warum Alain das macht. Sie will einfach, dass es aufhört. Alain kann es nicht ausstehen, dass Sarah während dem Unterricht immer so laut kichert und mit Jenny, ihrer Banknachbarin, schwatzt. Er sitzt gleich hinter ihr und kann sich bei diesem Lärm einfach nicht konzentrieren. Dann wird er so sauer, dass er ihr das Schreibetui vom Pult schmeisst.»
2. Bespreche mit deinem Nachbarn oder mit deiner Nachbarin, wie Sarah und Alain diese Konfliktsituation entschärfen könnten.
3. Nun überlegt euch eine zweite Geschichte, in der zwei Protagonisten einen Konflikt, einen Streit oder eine schwierige Beziehung haben. **Fasst eure Geschichte schriftlich zusammen.**
4. Nun überlegt euch, wie die Protagonisten eurer Geschichte den Konflikt beenden könnten, so dass beide einen Vorteil davon haben.
5. Vergleicht nun die erste Geschichte (2) mit eurer Geschichte (4). Wenn es darum geht, gute Lösungen für die Streitenden zu finden - gibt es eine Vorgehensweise, die sich bewährt hat? **Fasst eure Gedanken zusammen.**

### Multilateral

6. Die Lehrperson beauftragt einige von euch, eure Geschichte (3) zu erzählen und zu sagen, wie ihr in dieser Geschichte die Konfliktsituation entschärft habt (4). **Hört auch zu, was die Anderen erzählen, um aus ihren Ideen und Anregungen zu lernen.**

### Individuell

7. Auch feel-ok.ch hat sich zum Thema «Konflikte» Gedanken gemacht. Entweder ihr surfst auf [feel-ok.ch/stress-konflikte](https://www.feel-ok.ch/stress-konflikte) oder ihr bekommt von eurer Lehrperson den Artikel mit dem Titel «Probleme mit Kollegen / mit Kolleginnen» auf Papier.